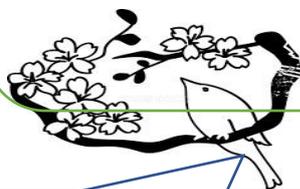


2019年 4月

# カウンセリングルーム だより



カウンセラーは月曜と金曜にいます。  
保護者の方もお気軽にどうぞ。電話でのご相談も  
できますので、まずはご連絡ください。

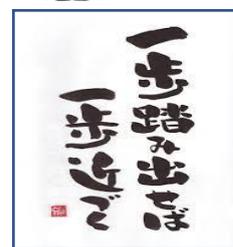
高崎健康福祉大学高崎高等学校  
スクールカウンセラー 岡田 節子



## 何回でも、「はじめの一步」を踏み出そう

1年生、2年生、3年生のみなさん

新しい環境にゆっくり慣れていきましょう



1年生のみなさんご入学おめでとうございます。新生活はいかがでしょうか？

2年生、3年生も新クラスでの生活が始まりました。春はスタートの季節ですね。慣れない環境にいる1年生は特にですが、新生活にはゆっくり慣れていけば大丈夫。あせることはありません。人は人、自分は自分です。一步一步、自分のペースでやっていきましょう。

時には、思うように進めなかったり立ち止まることもあるかもしれません。そんな時は気持ちを切り替え、仕切り直して、再び「はじめの一步」を踏み出せば大丈夫。何回でも、「はじめの一步」は踏み出せます。ただ、自転車のこぎ始めのように最初の一步目は結構重かったりするものです。皆さんが安心して自分の「一步」が歩めるお手伝いができればうれしいです。どうぞ気軽に相談にいらしてください。1年間、どうぞよろしく願いいたします。

### 【カウンセリングの申し込み方法】

事前に予約をしてください

1. 担任や教育相談担当の先生（1学年：石田先生、2学年：田村先生、3学年：関口亮先生）、養護の先生（関口裕先生・横手先生）を通して申し込んでください。
2. 月曜と金曜はスクールカウンセラーが1階の相談室にいます。カウンセラーに直接申し込みもできます。気軽に声をかけてください。
3. 予約優先ですが、予約が空いていれば当日でもお受けできます。まずは確認してみてください。
4. 保護者の方は電話で申し込みできます。月・金曜はカウンセラーまで、他の曜日は教育相談担当（石田先生）、担任、養護の先生までご連絡ください。 ☎：027 (352) 3460

【開室時間】 月曜日・金曜日 10：15～17：00

【相談場所】 教育相談室（本館1階 保健室前）

