ボランティア

空手道教室

参加者 募集!!　初心者大歓迎!!

無料教室

本校空手道部では、空手道をとおして少年少女の健全育成、地域の方々との交流を目的とし、ボランティア空手道教室を開催しています。

ご案内

◇ 対 象　　幼稚園から中学校までの少年少女、および保護者の方

◇ 開催コース　基礎クラス(全会員)毎週金曜日 19:00～21:00
練成クラス(許可者)毎週月曜日 19:00～21:00
*原則として祝祭日は休み

◇ 開催場所　　高崎健康福祉大学高崎高等学校 健武館(1階空手道場)

◇ 指 導 者　　清水 豪 （本校教諭）

初心者でも参加できますか？

もちろんです！まったく心配はありません。小さいお子様でも理解出来るよう、基礎から丁寧に指導いたします。

同時に「将来的に空手で活躍する選手になりたい」なんて　気持ちになったらそれも実現させてあげたいと考えています。

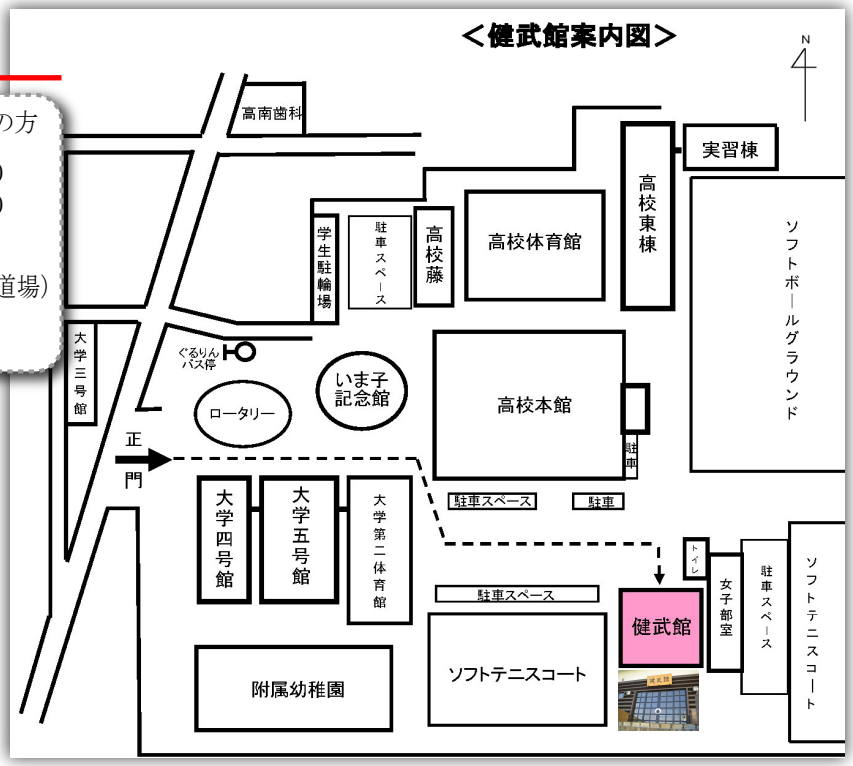
技術を磨くと共に人格を磨く。空手道をとおしての人間教育、これこそが本教室の主眼です。安心してご参加下さい！

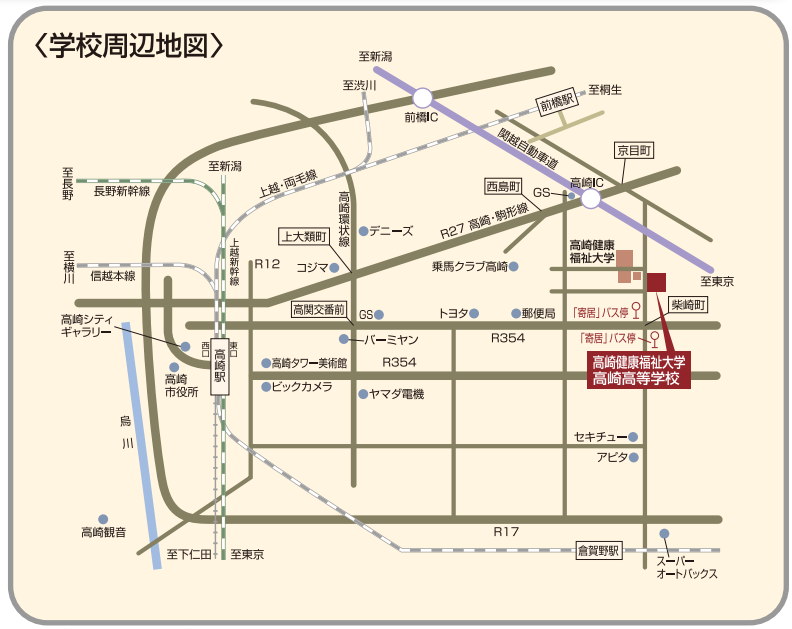
清水（しみず） 豪（つよし）先生 プロフィール

昭和45年4月23日、高崎市に生まれる。
5歳から、高崎市の空手道場、技徳会で岸倶美先生に師事。平成5年に東京農業大学を卒業、同年より高崎健康福祉大学高崎高等学校に理科教諭・空手道部監督として勤務。

＜健大高崎高校空手道部の実績＞
関東大会8回出場、全国選抜大会出場
高校から始めた者でも県内大会上位進出者多数

＜自己の主な実績＞
1989年 全日本大学選手権団体優勝
1989年,1992年 全日本ナショナルチーム(組手80kg級)在籍
1992年 第25回全日本選手権大会第5位
2003年 関東選手権大会重量級優勝
1991～2002年 国民体育大会・組手10回出場(入賞6回)
2003～2008年 群馬県空手道連盟強化コーチ
2009～2017年 群馬県空手道連盟監督





お問い合わせ・お申し込みは下記まで

【電話】027-352-3460（担当:清水豪）
【Web】https://www.tuhw-h.ed.jp/
〒370-0033 高崎市中大類町531
高崎健康福祉大学高崎高等学校
Takasaki University of Health and Welfare High School