

# カウンセリングルーム だより

スクールカウンセラー 岡田 節子  
教育相談室担当 石田 智子

カウンセラーは **月曜・金曜の週2回** 学校にいます。

保護者の方もお気軽にご相談ください。

**電話相談も行っています**ので、まずはご連絡ください。

\*連絡先・申し込み法は裏面をご確認ください。



## 「点と点をつなげる」

スティーブ・ジョブズ氏の卒業スピーチから

2005年6月、アメリカのスタンフォード大学においてアップルの創始者であるスティーブ・ジョブズ氏が卒業スピーチを行いました。この有名なスピーチでは、ジョブズ氏の生い立ちや Mac コンピューター誕生のこと、人生観などが語られ、その内容はどれも素晴らしいものばかりですが、今回はその中の「点と点をつなげる」について抜粋してご紹介したいと思います。2020年という大変な1年を送ったみなさんへのエールともいえる言葉だと思ったからです。

『<中略>～、将来をあらかじめ見据えて、点と点をつなぎあわせることなどできません。できるのは、後からつなぎ合わせるだけです。だから、我々はいまやっていることがいずれ人生のどこかでつながって実を結ぶだろうと信じるしかない。

運命、カルマ…、何にせよ我々は何かを信じないとやっていけないのです。私はこのやり方で後悔したことはありません。むしろ、今になって大きな差をもたらしてくれたと思います。』



ジョブズ氏は大学を半年で中退していますが、その後も自分の好きなことを学び、そこから得られた経験がのちに Mac コンピューターを作り出すのに役立ったと言っています。

私たちの「今ここで」やっていること、決めたことは、「これから」何の役に立つかわからないことばかりです。選んできたものがバラバラの点だとしても、それらの点がつながって線となるかは振り返った時にはじめて見えてきます。

無駄なことはない。そう信じて今やれる点を描いてください。応援しています。3年生の皆さまご卒業おめでとうございます。 (スクールカウンセラー 岡田)



☆引き続き、こまめなうがい・手洗いとマスクを身につけ、密を避けて過ごしていきましょう☆

### 【カウンセリングの申し込み方法】

事前に予約をしてください

1. 担任、養護の先生（関口裕先生・横手先生）、教育相談担当の先生を通して申し込んでください。
2. 月曜・金曜はスクールカウンセラーが1階の相談室におりますので、直接カウンセラーに申し込みもできます。部屋に来て気軽に声をかけてください。
3. 予約優先ですが、予約が空いていれば当日でもお受けできます。  
まずは先生、カウンセラーに確認をしてください。
4. 保護者の方は電話で申し込みができます。  
月・金曜はカウンセラーまで、他の曜日は担任、養護、教育相談担当までご連絡ください。

【連絡先】 Tel：027（352）3460 （健大高崎高校 事務室）  
【開室日時】 月曜日・金曜日 10：15～17：00  
【相談場所】 教育相談室（本館1階 保健室前）



○スクールカウンセラーの勤務日（月・金）は電話での相談もお受けします。  
重複を避けるため事前の予約をお勧めします。

○相談室でも感染予防に努めていますが、来室の際は、当日の検温（37.5度以上の場合はお受けできません）、マスクの着用厳守をお願いいたします。