



アスリートコース

- 充実した専用施設で情熱あふれる指導者に学べる。
- トップアスリートとしての精神や技術を身につける。



Student's Voice

勉強にも競技にも打ち込める

クラスは明るくにぎやかです。みんな部活動にも勉強にも真剣に取り組み、努力しています。先生方は基本的なことからしっかりとわかりやすく指導してください。アスリートコースには全国からレベルの高い選手が集まるため、話をしたり、活躍する姿を見るだけで良い刺激になり、自分も頑張ろうと思えるのがアスリートコースの魅力です。施設も整っているの、勉強にも部活動にも打ち込むことができます。



兵藤 月花さん
(昭和村立昭和中学校出身)



SPECIAL POINTS

強化指定部

アスリートコースの生徒は必ず次の指定部に所属し、体力や精神力、技術力を磨きます。

男子指定部

- 硬式野球
- ソフトテニス
- サッカー
- 陸上競技

女子指定部

- ソフトテニス
- ソフトボール
- 陸上競技
- 剣道
- バレーボール
- サッカー

※ 強化指定部はアスリートコース以外の生徒も入部できます。
野球部については、事前の相談が必要です。

選択実技と専門的な授業

週に2日、2時間ずつ行われる選択実技では、レベルの高い運動技術を習得できます。また、運動に使用される筋肉の動きや運動前後の食事の摂り方など、競技力向上に役立つ理論も学べます。



第一人者による講演会を定期的実施

各分野の第一人者による講演会を実施しています。2021年度はメンタルレーニングの講演会を実施しました。



文武両道の徹底

競技実績を上げるだけでなく、自分の目指す進路に進めるよう確かな学力や豊かな人間性を身につけることに重点を置いています。

Student's Voice

団結力と活気がある！

アスリートコースは、選択実技の時間に自分の運動技術を磨いたり、アスリートのための栄養学やスポーツ概論など、競技力を向上させる授業が豊富なのが魅力です。先生方もとても楽しく、気さくに話せるので、部活動はもちろん、進路の相談などもしやすいです。校舎や設備がきれいなので、練習にも授業にも集中して取り組むことができます。クラスはみんな仲が良く、アスリートならではの団結力で、行事などではとても盛り上がりがあります。



関 大翔さん
(前橋市立第一中学校出身)



Q どのような授業を行いますか？

A アスリートコース特有の「選択実技」や「スポーツ概論」、「スポーツ栄養学」という授業のほか、大学受験に対応した授業を行います。部活動の実績だけでなく、学業面でも頑張り、大学進学を目指すことも可能です。他のコースとは異なり、文理選択はありません。文系理系どちらにも進学可能なカリキュラムが組まれています。

Q クラスの雰囲気はどうか？

A アスリートコースは、男女ともに同じ志を持つ仲間が多いこともあり、とにかく元気です。この元気が、学校全体をリードしています。

Q 寮はありますか？

A あります。男子合宿所（健心館）、女子寮（藤寮）が学校敷地内に完備されています。食事も1日3食が提供され、安心して生活することができますので、県外からの入学者も多数在籍しています。（P47）

Q コース変更はできますか？

A できません。アスリートコースの生徒は、3年間特定の部に所属し、部活動と勉強の両立を目指します。

Graduate's Voice

アスリートコースでは、様々な競技に取り組む生徒が集まり、互いに刺激し合いながら、それぞれの競技力の向上を図っています。また、選手としての食事についても詳しく学ぶことができます。私はそのおかげで、大会で最高のパフォーマンスを発揮することができました。また、運動面だけでなく学習にも力を入れ、国立大学に合格し、体育教師になる夢に一歩近づけることができました。

東京学芸大学 教育学部
中等教育教員養成課程 進学



2021年3月卒業
小柳 ひよりさん
(ソフトボール部)
(吉岡町立吉岡中学校出身)